



Кирсанова
Витальевна

Согласовано
Заведующий Д/с Веселые нотки № 49

Кирсанова Татьяна

ДЛЯ
ДОКУМЕНТОВ

МЕНЮ Д/сад (с 3 до 7 лет)

на 15.04.2024

Д/с Веселые нотки № 49 Д/сад (с 3 до 7 лет)

Завтрак 1 (с 3 до 7 лет)

Сборник рецептур	Код блюда	Наименование	Выход гр.	Пищевая ценность			
				Белки	Жиры	Углеводы	Ккалл
3/2011 Дели принт	15906	Батон с маслом и сыром Батон / Сыр / Масло сливочное 72.5%	30/5/5	3,47	6,00	15,49	129,83
185/14	19176	Каша молочная манная жидкая с сахаром и маслом Молоко / Вода / Крупа манная / Сахар / Масло сливочное 72.5% / Соль пищевая	200/5/2	6,25	4,40	31,83	191,90
395/2014 Дели плюс	16813	Кофейный напиток с молоком Вода / Молоко 3,2%л. / Сахар / Кофейный напиток	180	2,79	2,89	16,79	104,29
			Итого:	427	12,51	13,28	64,10
			Итого ХЕ:	5,34			426,03

Завтрак 2 (с 3 до 7 лет)

Сборник рецептур	Код блюда	Наименование	Выход гр.	Пищевая ценность			
				Белки	Жиры	Углеводы	Ккалл
401/2014 Дели плюс	14724	Ряженка Ряженка 2.5%	150	4,47	3,85	6,47	78,39
			Итого:	150	4,47	3,85	6,47
			Итого ХЕ:	0,54			78,39

Обед 1 (с 3 до 7 лет)

Сборник рецептур	Код блюда	Наименование	Выход гр.	Пищевая ценность			
				Белки	Жиры	Углеводы	Ккалл
33/2011 Дели принт	14769	Салат из свеклы Салат из свеклы : (Свекла свежая п/ф / Масло растительное)	40	0,60	2,44	3,52	38,42
76/2011	18437	Рассольник "Ленинградский" на кур бульоне Рассольник ленинградский на кур. Бульоне : (Бульон куриный: (Вода / Цыпята бройлер.1 кат. п/ф / Соль пищевая / Лук репчатый п/ф / Морковь свежая п/ф) / Картофель п/ф / Огурцы соленые д/с / Морковь свежая п/ф / Крупа перловая / Лук репчатый п/ф / Масло растительное)	200	5,38	7,33	13,77	142,60
ТТК	19000	Фрикадельки из говядины Фрикадельки из говядины п/ф 84гр. / Масло растительное	70	12,73	10,81	8,00	180,15
137/214 Дели плюс	19655	Рагу из овощей Картофель п/ф / Вода / Капуста свежая п/ф / Морковь свежая п/ф / Лук репчатый п/ф / Сметана / Масло растительное / Масло сливочное 72.5% / Мука в/с / Соль пищевая	130/5	2,54	10,60	14,49	163,47
372/2014 Дели плюс	14391	Компот из яблок Вода / Яблоки свежие / Сахар / Лимонная кислота	180	0,16	0,16	11,18	46,86
	14904	Хлеб пшеничный Хлеб пшеничный или хлеб зерновой	35	3,01	0,46	15,82	79,42
ТТК	15943	Хлеб ржаной Хлеб ржаной (ржано-пшеничный)	20	1,36	0,26	7,96	39,62
			Итого:	680	25,78	32,05	74,73
			Итого ХЕ:	6,23			690,53

Уплотненный полдник (с 3 до 7 лет)

Сборник рецептур	Код блюда	Наименование	Выход гр.	Пищевая ценность			
				Белки	Жиры	Углеводы	Ккалл
Таб.24/96	5224	Десерт фруктовый (апельсин) Апельсины свежие	80	0,72	0,16	6,48	30,24
ТАБ 24/96	15994	Икра кабачковая (консерв) Икра кабачковая (консерв) д/с	30	0,63	2,84	2,71	38,92
800/97	4568	Вареники с картофелем и маслом Вареники с картофелем п/ф / Масло сливочное	150/5	6,99	7,80	41,77	265,24
392/2014 Дели плюс	14384	Чай с сахаром Вода / Чай заварка : (Вода / Чай черный) / Сахар	180			9,98	39,92
ТТК	18357	Пряники в асс. 27г. Пряники в асс.	27	1,35	1,49	20,20	99,61
	14392	Хлеб пшеничный Хлеб пшеничный или хлеб зерновой	20	1,72	0,26	9,04	45,38
			Итого:	492	11,41	12,55	90,18
			Итого ХЕ:	7,52			519,31
			Всего:	54,17	61,73	235,49	1 714,25
			Всего ХЕ:	19,62			

Зав.производство: Информация А. И.

Ответственный: Информация
СанПиН 2.3/2.1.38.2000



Россия, 445043, Самарская область, Куйбышевская область, г.Самара, ул.Северная, 35

E-mail: eda0910@mail.ru